



WADORYU KARATE

GRADERINGSSYSTEM

8:e kyu

Kihon

- M Junzuki
- M Kizamizuki
Yoriashi kizamizuki
- M Gyakuzuki
- M Yoriashi gyakuzuki
Maegeri
Mawashigeri

Renrakuwaza

- Yoriashi kizamizuki, Yoriashi gyakuzuki
- M Sukuiuke, Yoriashi gyakuzuki

Kumite

- M Ippongumite jodan 1
Ippongumite chudan 1

Kata

Taikyoku shodan

OBS! Vid mon-gradering (halvfärgat bälte) utförs endast de tekniker som har ett M framför sig.

Vid kyu-gradering (helfärgat bälte) utförs samtliga tekniker.

Kyu gradering görs från 14 år.

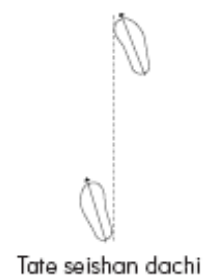
Intressant för 8 kyu

Kihon wasa (Grundtekniker)

- Gedanbarai
- Jodanuke
- Sukuiuke

Japanska

- Ichi - Ett
- Ni - Två
- San - Tre
- Shi - Fyra
- Go - Fem
- Roku - Sex
- Schichi - Sju
- Hachi - Åtta
- Ku - Nio
- Ju - Tio



7:e kyu

Kihon

- M Kette Junzuki
Kette Gyakuzuki
- M Sokuto
Shutouke

Renrakuwaza

- M Maegeri, Mawashigeri, Gyakuzuki
Maegeri, Surikomi maegeri, Gyakuzuki

Kumite

- M Sanbongumite maegeriuke 1
- M Sanbongumite maegeriuke 2
- M Sanbongumite maegeriuke 3
Sanbongumite maegeriuke 4
Sanbongumite maegeriuke 5
Sanbongumite maegeriuke 6

Kata

Pinan Nidan

Intressant för 7 Kyu

Kihon wasa

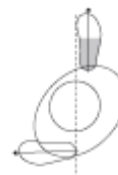
Surikomi maegeri
Haraiuke

Japanska

Arigato gozaimashita – Tack så mycket
Onegai shimasu – Va snäll och lär mig
Wado – Freden och harmonins väg
Ryu – Stil / Skola
Dan - Nivå



Shikodachi



Hanmi no nekoashidachi

6:e kyu

Kihon	M	Sotouke
	M	Uchiuke
		Ushirogeri
		Nagashizuki
Renrakuwaza		Maegeri, Ushirogeri, Gyakuzuki
	M	Maegeri, Sokuto, Gyakuzuki
Kumite	M	Sanbongumite jodanuke 1
	M	Sanbongumite jodanuke 2
		Sanbongumite jodanuke 3
		Sanbongumite jodanuke 4
Kata	M	Pinan Shodan
		Pinan Sandan

Jiyu kumite (fri fighting)

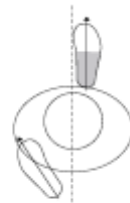
Intressant för 6 Kyu

Kihon wasa

Sanbongumite sotouke
Sanbongumite uchiuke
Udeuke
Uraken
Haito
Haishuuke

Renraku wasa (Kombinationstekniker)

Zenshinshite jodan renzuki chudan ashibarai gyakuzuki
Yoriashi kizamizuki gyakuzuki jodan mawashigeri chudan
Uraken jodan gyakuzuki chudan mawashigeri



Mashomen no nekoashidachi



Shizentaidachi

5:e kyu

Kihon	M Junzuki no tsukkomi Gyakuzuki no tsukkomi Nidangeri M Ura mawashigeri
Renrakuwaza	M Surikomi maegeri, Nagashizuki, Mawashigeri, Gyakuzuki M Meageri, Mawashigeri, Uraken Ashibarai, Ushirogeri, Gyakuzuki
Kumite	M Henkagumite 1 M Henkagumite 2 M Ohyogumite 1 Ohyogumite 2 Ohyogumite 3
Kata	Pinan Yondan
Jiyu kumite	

Intressant för 5 Kyu

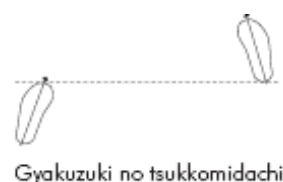
Kihon wasa

Empi
Mikazukigeri
Sotomawashigeri
Osotogari
Ashibarai

Renraku wasa

Sonabade gyakuzuki chudan shotosei –
surikomi gyakuzuki jodan

Sonabade gyakuzuki chudan surikomi kizamizuki jodan



Gyakuzuki no tsukkomidachi



Junzuki no tsukkomidachi



Heisokudachi

4:e kyu

Kihon	M	Ushiro mawashigeri
	M	Kette junzuki no tsukomi Kette gyakuzuki no tsukomi
Renrakuwaza	M	Zenshinshite jodan renzuki chudan, Maegeri, Mawashigeri, Gyakuzuki
	M	Maegeri, Nagashizuki, Gyakuzuki
Kumite	M	Henkagumite 3
	M	Henkagumite 4
		Ohyogumite 4
		Ohyogumite 5
		Sanbongumite sotouke och uchiuke
Kata	M	Pinan Godan Wanshu
Jiyu kumite		

Intressant för 4 Kyu

- I KI TA KATA
Kata must be alive and done with feeling and purpose ("se" motståndaren och förstå tekniken)
- I NEN
Kata must be performed with "spirit" (kiai för en tung teknik och ljud för en lätt teknik skiljer)
- CHIKARA NO KYO JAKU
Changes in application of power, techniques can be strong or yeilding, hard then soft (katans kraft är inte 100% hela tiden)
- WAZA NO KAN KYU
Variation in the timing of movement, sometimes fast, sometimes slow (jämför vågor på havet eller musikstycken)
- KI SOKO NO DON TO
Proper rhythm of breathing, when to breath in and when to breath out (man skall inte visa motståndaren hur man andas, man skall inte pusta och frusta)
- CHOWA (BALANCE)
Maintaining proper balance (man skall tex inte titta först och blockars sen utan titta och blockera samtidigt)

3:e kyu

Kihon

Kette junzuki
Kette gyakuzuki
Kette junzuki no tsukkomi
Kette gyakuzuki no tsukkomi
Nagashizuki
Mawashigeri jodan
Ushirogeri chudan
Sokuto chudan

Renrakuwaza

Första till WIKF-svartbältesgradering
Maegeri, Nagashizuki, Gyakuzuki, Mawashigeri
Maegeri, Sokuto, Ushirogeri, Gyakuzuki

Kumite

Ohyogumite 6
Ohyogumite 7
Ohyogumite 8
Kihongumite 1
Kihongumite 2

Tekniker valda av examinatorn på dagen för gradering:
En Sanbongumite maegeriuke 1-3
En Sanbongumite jodanuke 1-2
En Ohyogumite 1-3

Kata

Kushanku

Jiyu kumite

Intressant för 3 Kyu



Yoko seishan dachi

- SU indicates that a beginner must correctly copy all karate techniques from his instructor.
- HA means that after a number of years of training, when the karateka has attained a high degree black belt, he is allowed to develop new techniques provided they are improvements. This applies to all movements with the exception of basic techniques.
- RI is the highest form. It means that after an even longer period of training than for HA, the Karateka must be able to perform all forms of karate automatically, not stopping to think about his moves.

2:a kyu

Kihon

Kette junzuki
Kette gyakuzuki
Kette junzuki no tsukkomi
Kette gyakuzuki no tsukkomi
Nagashizuki
Mawashigeri jodan
Ushirogeri chudan
Sokuto chudan

Renrakuwaza

Första till WIKF-svartbältesgradering
Andra till WIKF-svartbältesgradering
Surikomi Jodan, Renzuki Chudan, Surikomi Maegeri, Mawashigeri,
Ushirogeri Chudan, Uraken Jodan

Kumite

Kihongumite 3
Kihongumite 4
Kihongumite 5
Kihongumite 6

Tekniker valda av examinatorn på dagen för gradering:
En Sanbongumite maegeriuke 4-6
En Sanbongumite jodanuke 3-4
Två Ohyogumite 1-8

Kata

Seishan
Chinto

Jiyu kumite

Intressant för 2 Kyu

- Reisetsu O Mamori (*Stick to the rules*).
In the dojo good etiquette must be observed by the following rules.
- Shingi O Omanji (*A student must have loyalty to his instructor*).
This is the most important thing in Martial Arts. It is not possible for someone to change his style in Japanese Martial Arts - people who do so cannot learn the correct etiquette and spirit of Martial Arts.
- Jojitsu Ni Oberezu (*Teachers and students are not all one*).
Outside the Dojo you can be friendly with your Sensei but do not take advantage of this friendship.
- Shinkenmi Ni Tesseyo (*Be serious in your efforts*).
No flippancy, chattering, smoking, gum chewing, eating or drinking in the Dojo.

Concentrate solely on Karate and train hard in everything you do. The dojo is not a social gathering hall and visitors as well as students shall respect the rules and Maxims.

1:a kyu

Kihon

Kette junzuki
Kette gyakuzuki
Kette junzuki no tsukkomi
Kette gyakuzuki no tsukkomi
Nagashizuki
Mawashigeri jodan
Ushirogeri chudan
Sokuto chudan

Renrakuwaza

Första till WIKF-svartbältesgradering
Andra till WIKF-svartbältesgradering
Tredje till WIKF-svartbältesgradering

Kumite

Kihongumite 7
Kihongumite 8
Kihongumite 9

Tekniker valda av examinatoren på dagen för gradering:
Två Sanbongumite maegeriuke 1-6
Två Sanbongumite jodanuke 1-4
Två Ohyogumite 1-8

Kata

Bassai
Naihanchi

Jiyu kumite

Intressant för 1 Kyu

Repetition av tidigare ”Intressant”

Tantodori

Ipponme, Nihonme, Sanbonme

Taikyoku shodan och alla Pinan Kata.

Wado historia

- Karate
- Shindo yoshin ryu
- Hironori Ohtsuka
- Tatsuo Suzuki

Krav och förutsättningar på eleven

Max en gradering per termin, hänsyn till elevens närvaro kommer att tas.
(Systemet är baserat på 2 pass i veckan och 20 veckor per termin).

För barn (13 år och yngre) som ämnar gradera till 3 kyu, 2 kyu eller 1 kyu, krävs ett år mellan graderingarna.

För elev som visar sig väldigt ambitiös och duktig kan denne ges dispence från ovanstående krav. Detta beslutas av klubbens chefinstruktör.

För att gradera till 6:e mon (orangevitt) fram till 1:a Kyu (brunt) krävs att man deltagit på minst ett av wadoryu karates anordnade läger mellan varje gradering.

Upp till 13 år graderar man varannan gång mon och varannan gång kyu, från 14 år graderar man kyu. Mon är dem tekniker som det finns ett M framför och kyu är alla tekniker för respektive bälte.

Krav och förutsättningar på examinatoren

Gradering upp till 7:e kyu, gult bälte krävs 3:e kyu

Gradering till 6:e kyu, orange bälte krävs 1:a kyu

Gradering till 5:e kyu, grönt bälte krävs 1:a dan

Gradering till 4:e kyu, blått bälte krävs 2:a dan

Gradering till 3:e kyu, brunt bälte krävs 3:e dan

Gradering till 2:a-1:a kyu, brunt bälte krävs 4:e dan